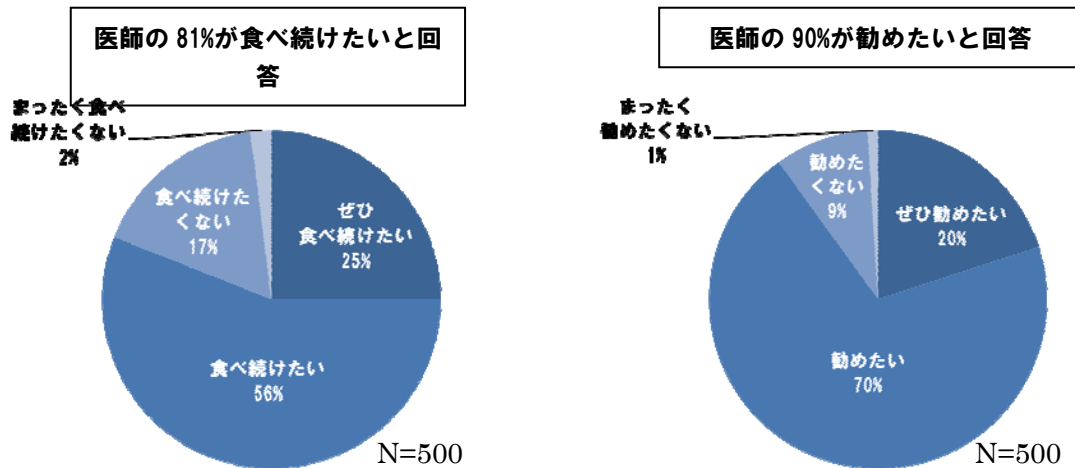


《参考資料:医師に対する調査の実施概要》

◇調査結果:



※質問原文:あなたは、この商品をこれからも飲み/食べ続けたいと思いますか?

※質問原文:あなたは、この商品を他の人に勧めたいと思いますか?

◇主なコメント:

“栄養バランスが優れているわりに、かなり美味しい。”(42歳/男性医師)

“忙しくて朝欠食する若者や、食事に時間がかかる高齢者に、ぜひ勧めたいと思います。”(52歳/男性医師)

“エビデンスもあり、手軽にカロリー・栄養素が摂取できるから”(45歳/男性医師)

“いろんな形態があるので、各個人の生活に合わせて選択できる。”(56歳/男性医師)

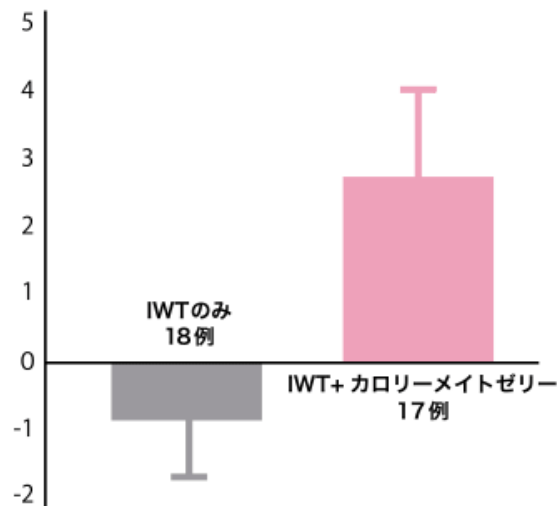
※本評価はあくまで医師の方々の方々の印象であり、効能等を保証するものではありません。

◇調査時に使用した提示資料の概要:

● 運動後のカロリーメイトゼリー摂取は、中高齢者の体力維持増進に役立つ

- インターバル速歩トレーニング(IWT)後にカロリーメイトゼリーを摂取することで、IWTのみよりもハムストリングの筋量が増加

ハムストリング筋量(%)



※中高齢女性35名(41~78歳)

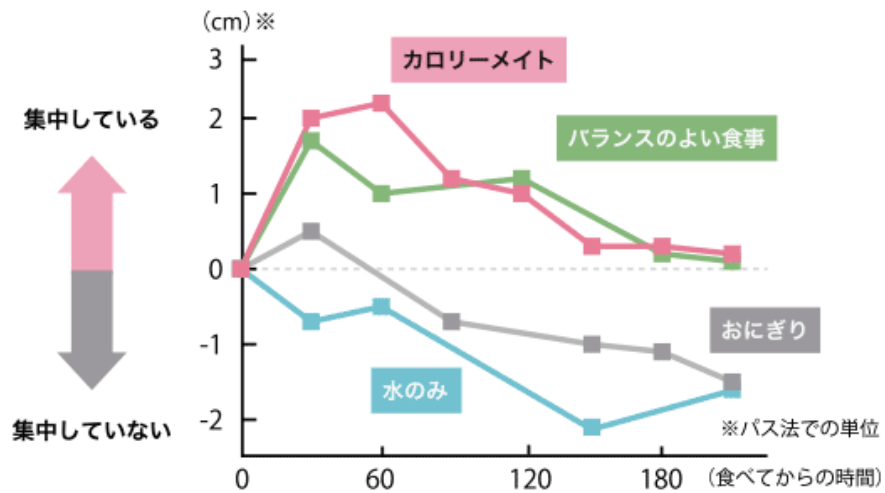
※週4回以上のIWTを5ヶ月間実施、

IWT群とIWT+カロリーメイト群の平行群間試験

※【出典】Okazaki K, et al. Scand J Med Sci Sports 23: e286-e292, 2013

● 朝食としてカロリーメイトを摂取することで、朝食欠食時や糖質中心の食事に比べて集中力の維持に役立つ

- 朝食欠食(水のみ)や糖質中心の食事(おにぎり)では、暗算作業時に集中力の低下が見られた
- 水やおにぎりに比べ、カロリーメイトの摂取ではバランスの良い食事と同様に暗算作業中の高い集中力を維持した



※朝食の欠食習慣のない健康成人男性20名

※【出典】樋口ら、日本臨床栄養学雑誌, 29, 35-43, 2007